

## Zusatzstoffe in Lebensmitteln

### 1. Unschädliche Zusätze:

E100, E101, E103, E104, E105, E111, E121, E126, E130, E132, E140, E151, E152, E160, E161, E162, E170, E174, E175, E180, E181, E200, E201, E202, E203, E236, E237, E233, E260, E261, E263, E270, E280, E281, E282, E290, E300, E301, E303, E305, E306, E307, E308, E309, E322, E325, E326, E327, E331, E333, E334, E335, E336, E337, E382, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E406, E408, E410, E411, E413, E414, E420, E421, E422, E440, E471, E472, E473, E474, E475, E480

### 2. Verdächtige Zusätze:

E125, E141, E150, E153, E171, E172, E173, E240, E241, E477

### 3. Gefährliche Zusätze:

E102, E110, E120, E124

### 4. Störung der Gesundheit:

- \* Darmstörung: E220, E221, E223, E224
  - \* Verdauungsstörungen: E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466, Eiscrème E407
  - \* Hauterkrankungen: E230, E231, E232, E233
  - \* Zerstörung von Vitamin B12: E200
  - \* Cholesterin: E320, E321
  - \* Empfindlichkeit der Nerven: E311, E312
- \* Mundfäule: E330 ist am gefährlichsten (Krebserregend) enthalten in z.B. SCHWEPPE'S ZITRONE, AROMASENF, MEZZO-MIX, KRABBENFLEISCH, BONBEL-KÄSE, PILZE in DOSEN

### 5. Krebserregende Zusätze:

E131, E142, E210, E211, E213, E214, E215, E216, E217, E239

ACHTUNG: E123 ist sehr KREBSERREGENDE!! In den USA und den GUS-Staaten verboten.

Auf diese Zusätze besonders bei folgenden Lebensmitteln achten:

E123/E110, VORSICHT!!

Gummibärchen, TREETS, SMARTIES, HARIBO Weingummi, Schokolinsen, ZOTT-Sahnepudding, IGLO-Fischstäbchen, KRAFT-Dorrahm mit Creme-Fraiche, KRAFT-Salami, Streichkäse, Vanille-Pudding E102, E110, Fertigsoßen aller Art

BITTE: Aufhängen und benutzen. Es geht um Ihre Gesundheit und die Ihrer Kinder.

Verhindern Sie die Anwendung dieser Zusätze, indem Sie die Erzeugnisse genau auswählen, die Sie kaufen. Der Käufer bestimmt letztendlich die Zusammensetzung des Fabrikats. Denken Sie an die Gesundheit Ihrer Kinder. Kopieren Sie diese Aufstellung und verteilen Sie diese unter Ihren Freunden und Bekannten.

Quelle: Abschrift eines Aushanges der Kinderklinik UNI-Düsseldorf